

不知不覺已與你談論了很多關於耶穌的事情，其實，這位耶穌與我們的生活也有密切的關係，讓我再與你談談吧。

在這個繁忙的香港，或許你認為已經生活得很充實，不必再費神去理會基督教了。但同時你有否感受到周圍有很多壓力？人所面對的事情愈來愈複雜，人際關係愈來愈惡劣，突然的環境變遷，人事更替等種種不可預測的危機，會使平穩的人生失去了平衡。或許有些人有時能夠安然渡過，但許多時候我們面對改變及壓力時束手無策，心理感到莫大威脅，情緒不安；不少人開始逃避現實，失去希望，情緒低落，絕望，孤獨、自暴自棄，甚至精神崩潰！親愛的朋友，你是否正在無言的歎息？你心中是否有難以宣洩的抑鬱？

當你留心新聞報導，就不難發現壓力所給人悲慘的結果。有一位學生，就讀於一間名校，因成績不理想便轉往另一間學校繼續求學，但成績仍然不如理想，經過長時間的承受壓力和一連串的挫折，這位學生開始沉默寡言，經常鬱鬱不歡，更不幸的，她竟有自殺傾向，當她遇上心情欠佳的時候，便習慣性的走到寓所的天台呆坐，有時需要家人苦苦相勸始肯離開天台，返回寓所，有一次更需要警方和消防員的相勸和搶救，才不致闖進死門關！

朋友，人生免不了要面對工作上種種難處、複雜的人際關係、感情問題、疾病等困擾，你能否承擔這些壓力呢？有否辦法解決問題呢？

到底有沒有人能夠完全了解我們呢？

朋友，讓我告訴你，耶穌能夠！祂本是那位大有榮耀、能力創造天地萬物的真神，但祂卻甘願降世為人，受種種的限制，在世勞碌辛苦，心力交瘁。雖然祂並沒有做過一件錯事，但卻為人所鄙視，甚至被人誣告，最後竟被釘在殘酷的十字架上；當祂被掛在十字架上的時候，更被同胞所唾罵、譏笑。耶穌被釘在十字架上，實在是歷史上最巨大的冤案，但祂卻因為愛我們的緣故，默默的承受了這一切痛苦！最大的痛苦祂都嘗過了，為何祂不能了解你的感受呢？

只要您讀一讀聖經裡的福音書，便發現主耶穌怎樣親自體恤身處不同壓力的人，祂不但體恤，還替人担負，叫人危機解除，賜下喜樂平安。耶穌是無所不知的真神，祂能知道我們的痛苦；不單如此，祂更有能力幫助我們，因為祂就是那位用智慧、能力創造天地萬物的創造主，祂曾在聖經中應許說：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使你們得安息。」祂又說：「我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們，我所賜的，不像世人所賜的，你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。」耶穌願意擔當我們的憂患，背負我們的痛苦。所以，我真心的希望你接受耶穌的大愛，現在就求告祂吧！

你若願意，現在就請耶穌赦免你以往的過犯，真心的接納祂，請祂除去你的重擔，得到從祂而來真正的平安！

只有人生讓主耶穌帶領，才會得到真正而永恆的平安喜樂！

願

早日靠耶穌喜樂

您的朋友

年 月 日